チーム名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

## 健康チェック表（新型コロナウイルス感染症対策用）

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。

毎日、体温を測り、体調のチェックをしてください。37.5℃以上の熱があった場合は、時間をおいて再度測ってください。

それぞれの症状について、ある場合は〇、ない場合は×をつけてください。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日付 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 体温 | 朝 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| | 夜 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 体調<br>いつもと違う症状がある場合に〇を記入して下さい | ①食欲がない | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ②咳がでる | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ③息苦しさがある | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ④倦怠感（身体のだるさ）がある | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑤のどに痛みがある | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑥ニオイや味がわからない | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | その他（吐き気や家族の健康状態など） | | | | | | | | | | | | | | | | | |